



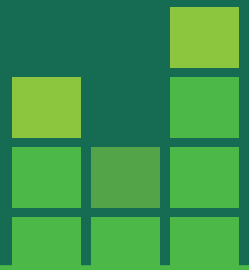
# 4 Skills Study

for 360°LPT

## Guía para usuarios

Plataforma de preparación 360°LPT  
A2/B1/B2/C1





## Cosas importantes a tener en cuenta



**Tu suscripción se activará en el momento que introduzcas tus credenciales de acceso.**

No accedas a la plataforma hasta que no decidas comenzar la formación.

Login



**Guarda tus credenciales en un lugar seguro.**

**¿Has olvidado tu contraseña?**

Resetéala siguiendo los pasos en la página de login.



Lee atentamente las **instrucciones** de la parte superior de cada sección y los **Learning tips** de cada ejercicio.

### Learning Tip

During this time look quickly at the question  
**This will definitely be one of the harder**  
ones. Remember the word!



**No bases tu aprendizaje exclusivamente en realizar Mock Tests** (exámenes de prueba).

Realiza ejercicios de distintos tipos como parte de tu práctica.

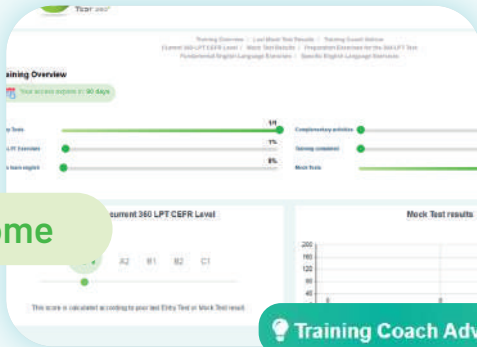




## Secciones de Listening & Reading

1

Home



Training Coach Advice

Consulta aquí tus **progresos**, **resúmenes de evolución** y **recomendaciones del Training Coach**.

2

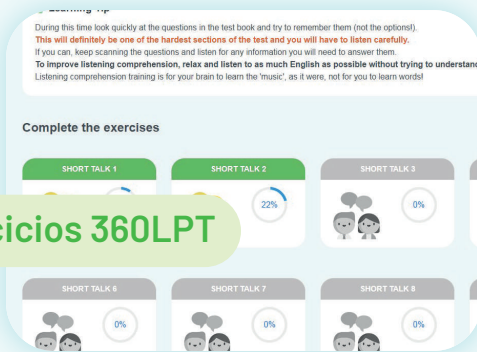
Entry Test



**Prueba inicial** con la que conocerás tu nivel de partida.

3

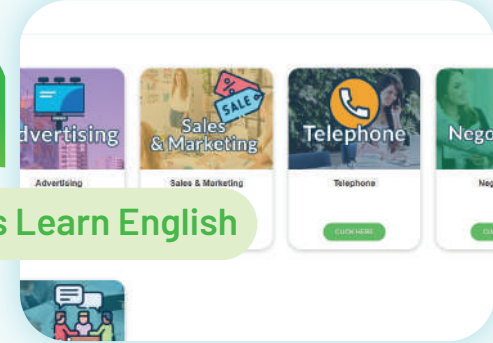
Ejercicios 360LPT



Ejercicios multinivel diseñados para **practicar cada una de las partes de la prueba 360°LPT**.

4

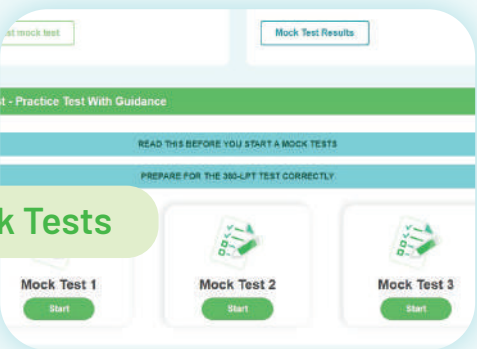
Let's Learn English



Mejora tu **gramática y vocabulario** con ejercicios de **todos los niveles** y **explicaciones de gramática**.

5

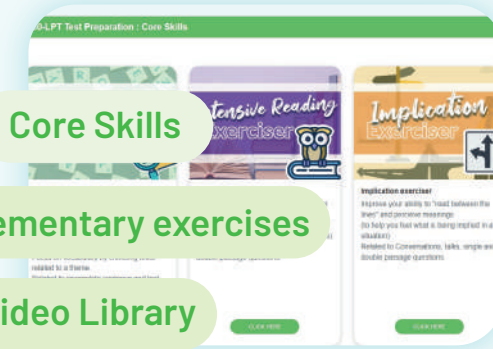
Mock Tests



**Simulacros de examen** para practicar con la misma estructura, tiempos y tipos de preguntas que en la prueba real.

6

Complementary exercises



Video Library

Diferentes **ejercicios adicionales** que te ayudarán a mejorar tus habilidades de comprensión oral y escrita.

# Guía de los primeros pasos en la plataforma

## ¿Acabas de comenzar tu preparación al examen 360ºLPT?

Tantas secciones e información puede ser abrumadora, pero pronto te acostumbrarás a utilizar la plataforma y aprenderás a navegar por ella con soltura.

1

Entra en la sección **Entry test** y realiza tu **prueba inicial para conocer tu nivel de partida**. La plataforma te indicará la puntuación obtenida, que te será muy útil para conocer tu nivel desde el principio y poder avanzar en la plataforma.



2

Accede a **Training Coach Assignments** en la sección 'Home' para empezar a hacer los **ejercicios de gramática y vocabulario que te recomienda la plataforma** en base a tu nivel obtenido en el Entry Test.

Combina los ejercicios recomendados por el Training Coach con la sección de **"Specific 360ºLPT exercises"** para familiarizarte con el mismo tipo de ejercicios que encontrarás en el examen.



3

Cuando te veas preparado realiza un **Mock Test (examen de prueba)**. Tienes un total de **3 Mock test**.

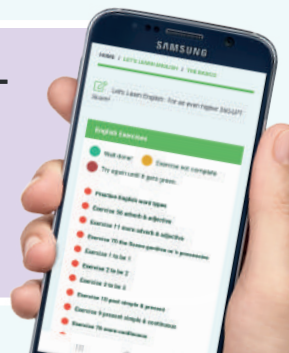
Los Mock Test reproducen de manera prácticamente exacta un examen 360ºLPT real.

Esta plataforma no está pensada para un uso continuado y una formación única a través de los Mock Tests, sino que estos deben de ser una herramienta para ver tu mejora según vayas avanzando con el resto de los ejercicios disponibles en la plataforma.



4

Consulta los resultados de tu **Mock Test** en la sección de **HOME** y repite el proceso de los pasos 2 y 3. Puedes realizar ejercicios de la sección **"Complementary exercises"** y completar toda la sección **"Let's Learn English"** si quieres seguir mejorando tus habilidades y que tu aprendizaje sea aún mas completo.

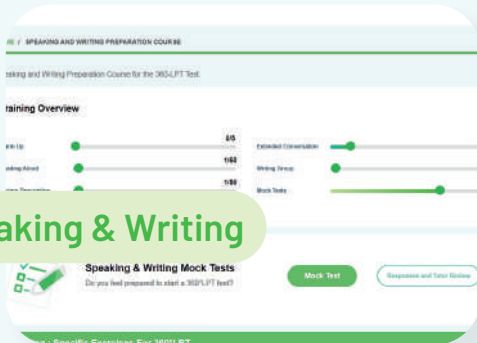




## Secciones de Speaking & Writing

1

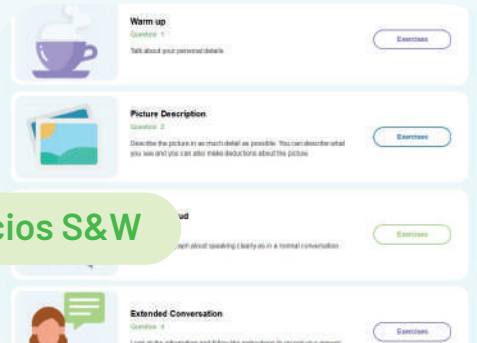
### Speaking & Writing



Consulta aquí tus **progresos** y **resúmenes de evolución**.

2

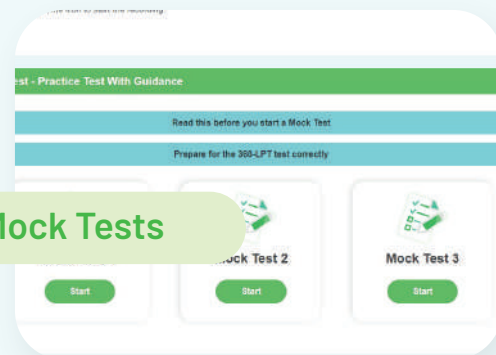
### Ejercicios S&W



Ejercicios multinivel diseñados para **practicar cada una de las partes** de la prueba 360°LPT.

3

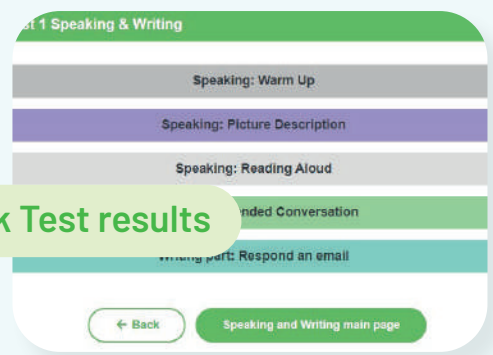
### Mock Tests



**Simulacros de examen** para practicar con la misma estructura, tiempos y tipos de preguntas que en la prueba real.

4

### Mock Test results



Consulta las **respuestas de tus Mock Tests** siempre que quieras.

5

### Mock Tests tutor Review



Puedes **mandar tus Mock Tests al tutor de la plataforma** para que corrija y ponga nota a cada uno de los ejercicios de tu examen.

6

### Reviews



Cuando estén disponibles podrás ver en esa misma página las **correcciones del tutor** de cada sección del examen.

# Guía de los primeros pasos en la plataforma

## Speaking & Writing

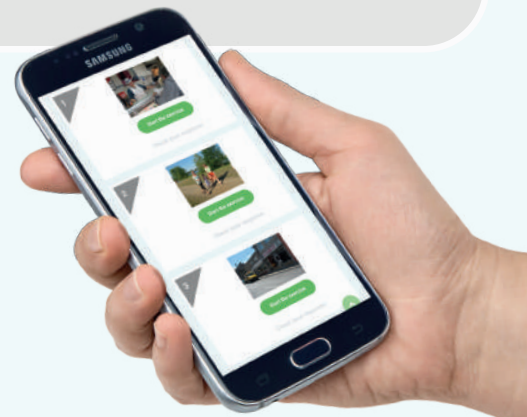


**1** Empieza practicando **Speaking & Writing** entrando en cada **sección de ejercicios**. Todos los ejercicios son del mismo tipo que encontrarás en el examen real. Tus respuestas quedarán guardadas para revisarlas cuando quieras, pero no dispondrás de feedback.

**2**

Cuando te veas preparado realiza un **Mock Test (examen de prueba)**. Tienes **3 Mock tests disponibles**.

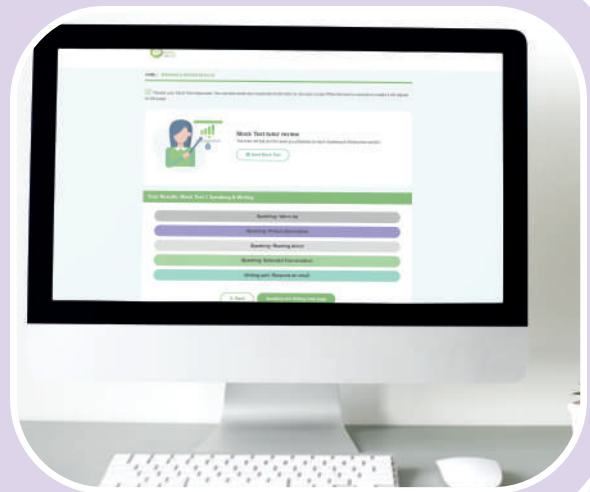
Los Mock Test reproducen de manera prácticamente exacta un examen 360ºLPT real.



**3**

Envía tu **Mock Test** al tutor de la plataforma y espera **pacientemente** a que las correcciones estén disponibles en tu página de resultados.

**Continúa realizando ejercicios Speaking and Writing** basándote en el feedback del tutor y en las secciones en las que hayas obtenido menos nivel.



**4**

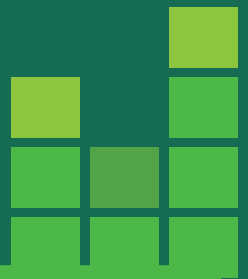
Para seguir mejorando tus habilidades y tener una formación más completa realiza ejercicios de las secciones **"Complementary exercises"**, **"Core Skills"**, **"Video Library"** y la gramática y vocabulario de **"Let's Learn English"**.





# 4 Skills Study

for 360°LPT



## Tabla de puntuaciones 360°LPT por nivel en base al MCERL



Combinado Listening + Reading	Nivel MCERL	Total 4Skills (LRSW)	Nivel MCERL
176 - 200	C1	340 - 400	C1
105 - 175	B2	205 - 339	B2
43 - 104	B1	83 - 204	B1
24 - 42	A2	44 - 82	A2
0 - 23	A1	10 - 43	A1

[info@capman.es](mailto:info@capman.es)