



4 Skills Study

Plataforma de inglés especializada
en el examen TOEIC.



Iniciar Sesión

Usuario

Contraseña

Login

[¿Has olvidado tu contraseña?](#)

**MANUAL
DEL USUARIO**



¡BIENVENID@!

4 Skills Study es la plataforma de formación específica para el examen TOEIC®.

Esta plataforma tiene diferentes duraciones, en función de la modalidad que hayas adquirido, y podrás acceder a ella **cuando quieras y donde quieras** marcando tu ritmo de estudio y tu puntuación objetivo que quieras lograr.

La plataforma es **multinivel**, es decir, engloba contenidos y prácticas para los niveles comprendidos entre A2 y C1. Al acceder la primera vez, el usuario indicará su nivel objetivo y realizará un **Entry Test** para poder acceder a los ejercicios de ese nivel (explicado más adelante).

La plataforma te ofrece la posibilidad de practicar las **4 destrezas del idioma**: Listening, Reading, Speaking y Writing a través de ejercicios reales del TOEIC, lo que quiere decir que podrás practicar los mismos tipos de ejercicios con los tiempos reales que se trabajan en el examen.

Podrás realizar ejercicios de cada una de las partes del examen TOEIC, logrando familiarizarte con la prueba. La plataforma no solamente ofrece más de **3.500 preguntas de L&R y de S&W, sino también más de 3.200 ejercicios de gramática y vocabulario y cerca de 800 ejercicios de habilidades básicas**, que serán muy necesarios también para construir una base sólida de conocimiento:

Basic English Verbs, Nouns, Adjectives & Adverbs, Word Relation Exercises, Synonyms, Prepositions & Sentence Practice, Vocabulary & Phrase Fundamentals, Phrasal Verbs, Business Jargon, English Idioms, Video library & Core Skills.

Cuando te sientas preparad@, también podrás realizar **simulacros reales de examen TOEIC**.

En la sección de Listening and Reading las simulaciones te darán un feedback general sobre tu resultado TOEIC, al igual que en el examen. En la parte de Speaking and Writing tendrás acceso a **una corrección completa de examen al mes** por parte de uno de nuestros profesores, que deberás solicitar.

Te recomendamos utilices este tipo de simulaciones para evaluar tu progreso tras un período de estudio, pero no basar tu estudio diario en realizar simulacros.



HOME

En la página de inicio o Home podremos ver nuestros **progresos e informes de evolución**. Más adelante te explicamos las partes principales que encontrarás, pero primero te enseñaremos las **distintas secciones que conforman la plataforma** y cómo se trabajan las habilidades y los exámenes que nos ofrece.

ENTRY TEST

El Entry Test está diseñado como una prueba diagnóstica de Listening y Reading. Es una prueba de **45 min y 84 preguntas**. Esta prueba **no sigue las especificaciones de TOEIC**, es simplemente una prueba diagnóstica con preguntas que miden las destrezas de Listening y Reading, sin embargo, los ejercicios sí **son el tipo de preguntas que encontrarás en el examen TOEIC**.

Al finalizar la prueba, la plataforma generará unos resultados acordes a tu rendimiento y nivel, y que te serán muy útiles para conocer tu punto de partida y seguir avanzando.

Es muy importante que, cuando comiences a utilizar la plataforma, hagas un Entry Test **para conocer tu puntuación y nivel de partida**, y que los hagas de manera regular, habiendo realizado otros ejercicios y autoestudio con el resto de la plataforma, para que puedas ir conociendo tu evolución.

A continuación, te mostramos un ejemplo de la parte del Listening Test del Entry Test.

HOME / ENTRY TEST / PAGE 22/84

Do this test regularly to control and monitor your level and progress. The "question types" are the same as you will find in the TOEIC test. You will not be able to see, which questions you had correct or incorrect.

Four words or phrases marked a, b, c, and d are given beneath each sentence. You are to choose the one word or phrase that best completes the sentence.

Time Remaining 09:07

Entry Test

Q 22. I can't find my keys anywhere. I ____ have left them at work.

A a. found

B b. leave

C c. left

D d. right

Next Question



Cuando finalices el Entry Test, aparecerá este mensaje. Haz click en **Home** para volver a la página Inicial y poder ver tu resultado.

HOME / ENTRY TEST COMPLETED

Entry Test Completed

Test, well done! You have completed the Entry Test and your levels and analysis have been updated.

Don't forget that it is important to do the Entry Test regularly, but make sure you also do exercises in between.

Si estás realizando el Entry Test y sales de la página sin haberlo terminado, puedes volver a entrar en el menu "Entry Test" te aparecerá un mensaje abajo para **seguir tu Entry Test por donde lo habías dejado y no tener que empezarlo de nuevo desde el principio** .

The Entry Test

This test has 84 question pages and you have 45 minutes to complete it. Complete each question until you've completed all questions.

The Entry Test is a pre-training and Interim test needed to make certain your Training Level Analysis is updated. Specific information regarding correct or incorrect questions is not given.

The questions in the Entry Test are in the same format as the TOEIC test, so you get good practice in the different question types.

[Start the Test](#)

Do you want to open your recent incomplete Entry Test? [Click here](#)

Entry Test Results:

Al finalizar la prueba la plataforma generará unos resultados con una **puntuación final y con una lista de tus fortalezas y debilidades**. Los resultados de los Entry Test los podrás ver en **HOME** en el apartado "**Entry Test Results**". De esta manera, podrás ir viendo tu evolución en el aprendizaje.

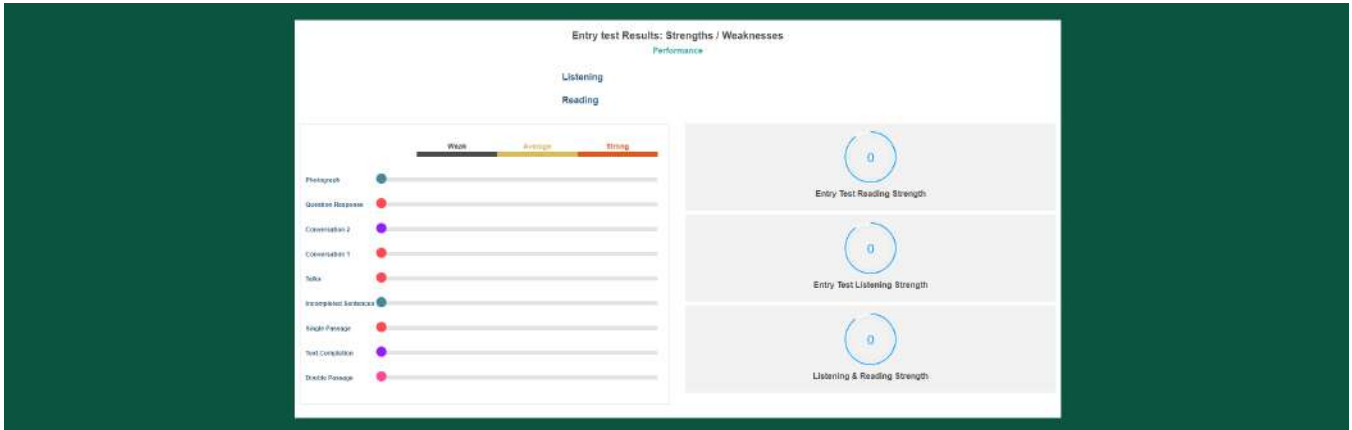
Test Simulation results



These levels show how well you understand the TOEIC question types and test timing.



Un poco más abajo, en el apartado **Entry test Results: Strengths / Weaknesses** la plataforma generará unos resultados con una **puntuación final** y con una **lista de tus fortalezas y debilidades** derivadas de la prueba que has hecho.

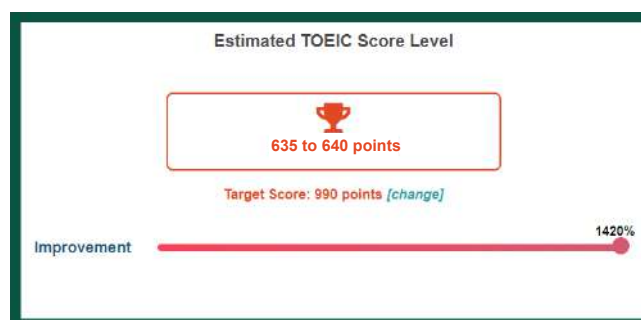


Target Score:

Tras realizar tu Entry Test conocerás cuál es tu nivel actual y podrás indicar tu Target Score (puntuación objetivo) de una manera más eficiente para lograr tus objetivos.

La plataforma te mostrará tu puntuación aproximada en función de los resultados que vayas obteniendo en Entry Tests y Test Simulations. Así podrás ver fácilmente cuál es tu puntuación actual y cuánto te falta para llegar a tu Target Score.

En el Target Score deberás añadir la puntuación numérica de TOEIC Listening and Reading de acuerdo a esta tabla.



Niveles	MCER	Target Score
Principiante	A1	120-220
Elemental	A2	225-545
Intermedio	B1	550-780
Alto	B2	785-940
Avanzado	C1	945-990



TEST SIMULATOR

Es el apartado donde podrás acceder a las **Simulaciones del examen TOEIC LR**. Puedes hacer tantas como quieras y gracias a nuestra colaboración con ETS, el propietario de TOEIC, **los simulacros incluyen contenido oficial del examen**. Hay más preguntas de examen en la base de datos de 4SS que en cualquier otro curso de preparación que conozcamos.

Como informábamos al principio de la guía, **esta plataforma no está creada para un uso continuado y formación única a través de los simulacros de examen**, sino que estos deben de ser una herramienta para practicar cada cierto tiempo, y ver tu mejora según vayas avanzando con el resto de los ejercicios que la plataforma te muestra.

Los simulacros no son una herramienta de aprendizaje, sino una autoevaluación.

Una vez realizada tu Simulación, accederás a una página donde se muestran tus resultados y una valoración final:



El resultado en porcentaje indica la siguiente información, con la que podrás conocer qué resultado obtuviste en tu simulación, y en cada apartado – Listening and Reading.

Listening:	Reading:	Total Score:
C1 > 98.5%	C1 > 93%	C1 > 97%
B2 > 85%	B2 > 78%	B2 > 82%
B1 > 67%	B1 > 63%	B1 > 65%
A2 > 35%	A2 > 28%	A2 > 31%

Por ejemplo, supongamos que el candidato obtuvo un 77% en Listening, lo que equivale a un nivel B1.

El resultado en Reading fue un 88%, lo que equivale a un B2.

Y el % total para la prueba TOEIC LR fue un 83%, lo que le sitúa en un B2.

Estos resultados son estimativos, y pretenden dar al candidato una pauta de cuál fue su resultado en esta prueba.



Además de estos resultados en %, el candidato también podrá **ver las respuestas correctas e incorrectas**. La plataforma no indica cuál es la correcta si tu respuesta fue incorrecta. Esa pregunta, podría aparecer en un Simulacro más adelante, y es una nueva oportunidad para enfrentarse a ella.

Question And Answer Analysis

- LISTENING PART : PHOTOGRAPHS
- LISTENING PART : QUESTION RESPONSE
- LISTENING PART : SHORT CONVERSATIONS
- LISTENING PART : SHORT TALKS

Test, this question type checks your ability to **understand information** in conversations.
You will need all the skills of the above two question types plus additional context such as **feeling, meaning** and **suggestion**.
Listen again to those questions you had incorrect.
Do you still agree with your answer? Use the audio transcripts to help you.
Check out the **Tips and Advice** for Short Conversation Questions.

Q: What is insinuated about the weather the day before?
A. It was a nice day.
B. It was a not a nice day.
C. It was a very hot day.
D. It was the same as the day after.
[\[see this question's transcript\]](#)

Q71 **Incorrect** Your answer was: **It was a nice day.** **Play**

Q: What are the people about to do?
A. Taking a tour of Hamburg.
B. Taking a tour of the harbour.
C. Getting ready to leave a ship.

Q72 **Incorrect** Your answer was: **Taking a tour of the harbour.** **Play**







LET'S LEARN ENGLISH

En este apartado accederás a **todos los ejercicios para que comiences tu formación en inglés**, enfocada a mejorar tanto tus Core Skills, como tu preparación para el examen TOEIC. Hay miles de ejercicios disponibles para que practiques.

Entrando en cada apartado de ejercicios, encontrarás la lista de los ejercicios disponibles en base a ese tema. A medida que vayas realizando los ejercicios, te aparecerán unos círculos a la izquierda.

Significado de los círculos de Let's Learn English

-  **Ejercicio empezado. Hazlo de nuevo hasta que el círculo sea verde.**
-  **Haz el ejercicio de nuevo.**
-  **Ejercicio realizado con éxito. ¡Bien hecho!**
-  **¿No hay círculo? Todavía no has intentado el ejercicio.**













Business Jargon

 Advertising CLICK HERE	 Sales & Marketing CLICK HERE	 Telephone CLICK HERE	 Negotiation CLICK HERE
--	--	--	--

HOME / LET'S LEARN ENGLISH / THE BASICS

 Let's Learn English : For an even higher TOEIC Score!

English Exercises

- | | | |
|---|---|--|
|  Practice English word types |  Exercise 56 adverb & adjective |  Exercise 11 more adverb & adjective |
|  Exercise 70 possessive with ...'s |  Exercise 1 to be 1 |  Exercise 2 to be 2 |
|  Exercise 3 to be 3 |  Exercise 10 past simple & present |  Exercise 9 present simple & continuous |
|  Exercise 76 more continuous |  Exercise 30 present perfect & past simple |  Exercise 18 going to & will |

De esta forma, de una manera visual muy rápida sabrás qué ejercicios has realizado y cuáles no, y podrás repetir aquellos que no conseguiste realizar bien.



VIDEO LIBRARY

El Video Library te ayudará a practicar exclusivamente ejercicios de **Listening**. Ofrece videos con distintas temáticas divididos por nivel. ¡Pero presta atención! Al final habrá una serie de preguntas sobre el video que acabas de ver.



Te recomendamos que los escuches **dos veces**. La primera para comprenderlo y contextualizarlo y la segunda para obtener más detalles.

HOME / VIDEO LIBRARY / THE NEWS

S Improve your listening comprehension and ability to understand important information in spoken texts.

Test, there are 3 parts to this exercise. In this first part simply relax and watch the video. Listen carefully, but don't worry if you do not understand everything.

After you have watched the video, push Next Part.

After You Have Finished, Push Next Part.



Next Part

SPECIFIC TOEIC EXERCISES

Al hacer click en Specific TOEIC exercises aparecerá un cuadro desplegable que muestra las **diferentes partes del examen TOEIC**. Aquí puedes practicar las diferentes partes de la prueba. Esto te permite **concentrarte y enfocarte en las partes que necesitas practicar y mejorar**. Dentro de cada parte de TOEIC se irán coloreando aquellos ejercicios que ya hayas realizado, junto con el porcentaje de aciertos que hayas obtenido.

Click for Exercises

PHOTOGRAPHS 1



PHOTOGRAPHS 2



PHOTOGRAPHS 3



PHOTOGRAPHS 4



PHOTOGRAPHS 5





CORE SKILLS

Core Skills son habilidades básicas que necesitas en cualquier idioma. La práctica de estas habilidades mejorará tu nivel general de inglés y, con ello, tu rendimiento en el examen TOEIC. Aquí encontrarás 3 tipos de ejercicios.

★ **Unlimited Missing Word Exerciser:**

Este ejercicio ayuda a desarrollar fluidez. Copia el texto que quieras en el cuadro. Un artículo de noticias de Internet, un correo electrónico que acabas de recibir, etc. ¡Automáticamente se creará un ejercicio en el que tendrás que rellenar ese texto con las palabras que faltan!

★ **Intensive Reading Exerciser:** este tipo de ejercicio entrena tu capacidad para leer textos más extensos y complicados.

★ **Implication exerciser:** ‘Implication’ significa decir algo sin decirlo directamente. Requiere un alto nivel de competencia lingüística para comprender los significados implícitos.

Core Skills
Test , core skills are the basic skills that you need in language and are also skills that you can use to improve your performance in the TOEIC test.

TOEIC Test Preparation : Core Skills

- Missing Word Exerciser** (Unlimited Missing Word Exerciser)
- Intensive Reading Exerciser**
- Implication exerciser**

TIPS AND ADVICE

En esta sección encontrarás algunos **consejos y sugerencias para realizar el examen de los expertos del examen TOEIC.**

La lectura de los consejos definitivamente te ayudará a **comprender mejor el examen** y las exigencias que se le imponen. Los consejos te ayudarán a realizar la prueba, facilitando las respuestas necesarias y con una correcta gestión del tiempo.



HOME - Resumen de tus progresos

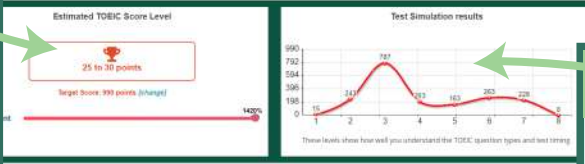
Training Overview

Permite ver qué porcentaje de ejercicios vas realizando sobre el total de prácticas disponibles en la plataforma. Así puedes conocer, en un vistazo rápido, qué prácticas has realizado más a menudo, y cuáles debes practicar más, en función de tus objetivos, necesidades e intereses



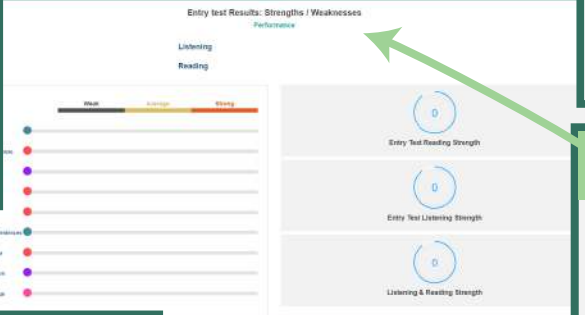
Score Level

Indicando tu puntuación objetivo en el Target Score, la plataforma te mostrará los ejercicios de acuerdo al nivel que necesitas practicar para llegar a tu objetivo.



Entry Test Results

En este gráfico podrás ir viendo las puntuaciones obtenidas en los Entry Test y tu evolución.



Strengths / Weaknesses

Puntuación final del Entry Test y una lista de tus fortalezas y debilidades derivadas de la prueba que has hecho.

Exercises for the TOEIC test

Resumen de tu progreso en los Specific TOEIC exercises



Training Coach Advice

Utiliza toda la información sobre tu evolución para generar estadísticas y darte consejos sobre cómo mejorar tu nivel.

Training Coach Advice section with personalized feedback and tips.

Training Coach Assignments

Cuando el Training Coach crea que necesitas hacer un ejercicio o realizarlo nuevamente, lo colocará en estas ventanas.



Is this your first time on the platform?

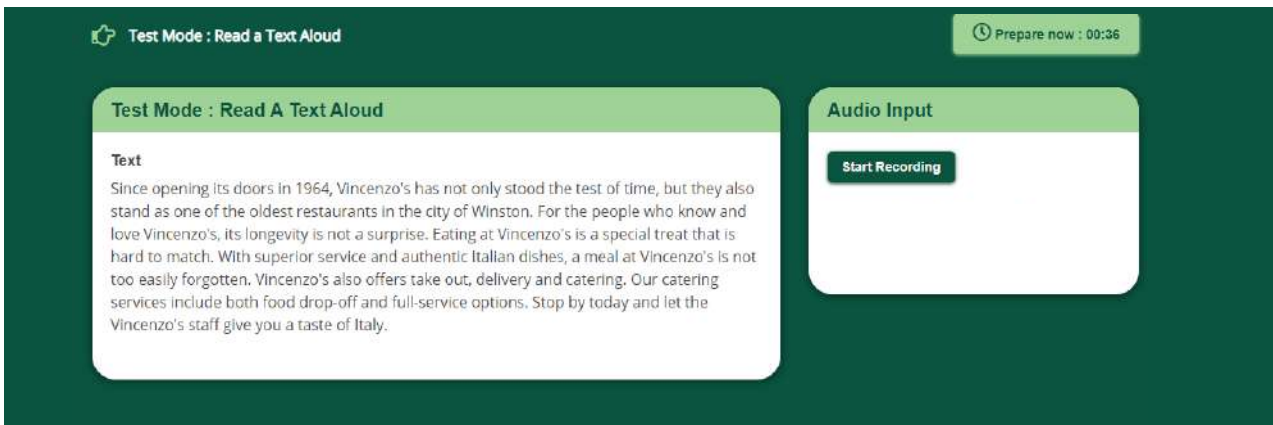
Información y resumen de las funciones de la plataforma para aquellos que entren por primera vez y necesiten una guía rápida con los contenidos principales.

SECCIÓN SPEAKING AND WRITING

Si estás practicando o solamente te presentas al examen de Listening and Reading es posible que no tenga acceso a esta sección. Si está preparando **TOEIC 4SKILLS o TOEIC Speaking and Writing** consulta este Manual del usuario para aprender a usar esta sección.

Speaking Simulation Test:

Este examen de simulación es para que puedas practicar exámenes tipo TOEIC todas las veces que quieras. **Es una simulación con preguntas y tiempos reales del examen.** La idea es hacer este examen después de haber practicado todos los ejercicios del “Exercise Mode”.



Test Mode : Read a Text Aloud

Prepare now : 00:36

Test Mode : Read A Text Aloud

Text

Since opening its doors in 1964, Vincenzo's has not only stood the test of time, but they also stand as one of the oldest restaurants in the city of Winston. For the people who know and love Vincenzo's, its longevity is not a surprise. Eating at Vincenzo's is a special treat that is hard to match. With superior service and authentic Italian dishes, a meal at Vincenzo's is not too easily forgotten. Vincenzo's also offers take out, delivery and catering. Our catering services include both food drop-off and full-service options. Stop by today and let the Vincenzo's staff give you a taste of Italy.

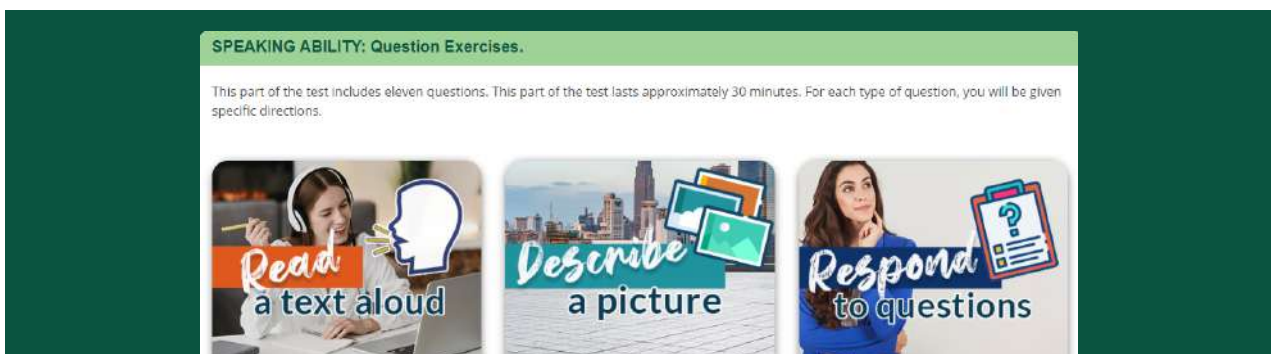
Audio Input

Start Recording

Speaking Ability:

En esta sección podrás practicar la habilidad Speaking a través de **ejercicios reales de TOEIC**. Recuerda que no hay un feedback instantáneo en esta sección, pues las respuestas no están preconfiguradas en el sistema. Estos ejercicios te ayudarán a mejorar, entre otras cosas, tu agilidad en las respuestas, tu capacidad de imaginación e improvisación, perfeccionar tu entonación, ampliar tu vocabulario y gestionar el tiempo para el día del examen.

La parte de producción oral se puede trabajar de dos maneras: **Exercise Mode y Test Mode**. Una vez que hagas click sobre “Start” te aparecerán las dos modalidades.



SPEAKING ABILITY: Question Exercises.

This part of the test includes eleven questions. This part of the test lasts approximately 30 minutes. For each type of question, you will be given specific directions.

Read a text aloud

Describe a picture

Respond to questions



Read A Text Aloud

Choose a Level	Choose a Mode	Important Information
<input type="button" value="Do a Question"/>	<input type="radio"/> Test Mode	Test Mode. Use this to do the exercise as if you were doing the TOEIC S&W test.
	<input checked="" type="radio"/> Exercise Mode	Exercise Mode. Use this to do the exercise with helpful information and guidance.

A - Test Mode:

Está diseñado para que puedas **practicar los ejercicios como si estuvieras haciendo el examen** en tiempo real por esta razón verás en la imagen una casilla con el tiempo que tienes para poder realizar ese ejercicio, que es el mismo tiempo que en un examen TOEIC real.

B - Exercise Mode:

Está diseñado para que puedas ver **información sobre este tipo de ejercicios y hacerlos a tu ritmo sin temporizar**. Podrás grabar tus respuestas y escucharlas con posterioridad.



Hagas la modalidad que hagas, recuerda que tienes que **imaginar que estás en una situación de la vida real**. Por lo tanto, intenta **dar entonación y pronuncia como si estuvieras hablando con alguien**, no como si estuvieras leyendo y sin vocalizar. Los evaluadores de Speaking y Writing son humanos, no máquinas.

Writing Ability:

En esta sección podrás practicar la habilidad **Writing a través de ejercicios reales de TOEIC**. Recuerda que **no hay un feedback instantáneo en esta sección**, pues las respuestas no están preconfiguradas en el sistema. Estos ejercicios te ayudarán a mejorar entre otras cosas, tu agilidad en las respuestas, tu capacidad de imaginación e improvisación, ampliar tu vocabulario y gestionar el tiempo para el día del examen.

La parte escrita se puede trabajar de dos maneras: **Exercise Mode y Test Mode**. Una vez que hagas click sobre "Start" te aparecerán las dos modalidades.





A - Test Mode:

Está diseñado para que puedas practicar los ejercicios **como si estuvieras haciendo el examen en tiempo real**. Por esta razón verás en la imagen una casilla con el tiempo que tienes para poder realizar ese ejercicio, que es el mismo tiempo que en un examen TOEIC real.

B - Exercise Mode:

Está diseñado para que puedas ver información sobre este tipo de ejercicios y tener una referencia de cómo hacerlos correctamente.



Hagas la modalidad que hagas, recuerda que **no tienes que precipitarte al responder. Revisa las estructuras y el "spelling"**. Si las frases están llenas de errores, no son comprensibles o el texto no tiene una estructura lógica, no obtendrás los puntos necesarios.

Writing Simulation Test:

Este examen de simulación es para que puedas **practicar exámenes tipo TOEIC todas las veces que quieras**. Es una simulación con **preguntas y tiempos reales del examen**. La idea es hacer este examen después de haber practicado todos los ejercicios del "Exercise Mode".

Ejemplo del examen de simulación de Writing:

Directions
In this part of the test, you will write ONE sentence that is based on a picture. With each picture you will be given TWO words or phrases that you must use in your sentence. You can change the forms of the words and you can use the words in any order. You have 8 minutes to complete all 5 questions.

Picture

class
break time

Next Question